

5 janvier 2019/ Feins - Hivernale du boulet			
Course nature		17,6 km	198 cl
28	Willy ETIENNE	1:16:43	
81	Mickaël GLOUX	1:27:54	
126	Nicolas LEONARD	1:34:23	

13 janvier 2019/ Liffre - Départ.CROSS			
POF		1230 m	134 cl
24	Manon GAUTIER	5:26	
47	Juliette EHBRECHT	5:42	
48	Anaëlle BIDE	5:42	
56	Manon FREDON	5:45	
76	Mairwen COET-PAISLEY	6:04	
80	Ally DENOLLE	6:06	
82	Léonie DELACROIX	6:07	
93	Anaë PRIEUR	6:15	
99	Margaux SAVART	6:23	
109	Kesia BEAUDUCCEL	6:30	
115	Anaïs SLIMANI	6:37	
131	Zoë BRAULT	7:18	

POM		1230 m	149 cl
40	Jules SIMONOT STRULIK	5:14	
44	Maël LARCHEVEQUE	5:17	
45	Youen LE FUR	5:17	
69	Antoine HOUDOIN	5:28	
93	Ilann LEVEY	5:41	
110	Milio MONNIER	5:50	
144	Pierrick CORCUFF	6:34	
146	Quentin RIOUX	6:37	
147	Nathan FERNANDEZ	6:38	

BEF		2125 m	118 cl
4	Lucie GAUTON	8:36	
21	Jeanne GENDRIN	9:09	
32	Betty DENIEL	9:22	
66	Laura GUIMONT	10:11	
75	Noëlle LE GOFF	10:31	
76	Anouk MASSOT	10:34	
81	Lucie HOUDOUIN	10:40	

BEM		2305 m	113 cl
41	Gabin LOUISE	9:39	
49	Baptiste LEBRETON	9:48	
69	Sylvain LE GARREC	10:10	
73	Titouan LECLERE	10:16	
82	Tristan RIVIERE-LOUVEL	10:29	
90	David GIORGI	10:42	
91	Pierre FAURE-BOUCARD	10:45	
99	Léo-Paul COUDRE	11:09	
103	Martin GUIHARD	11:20	
105	Manech DESCORMIERS	11:23	

MIF		2940 m	89 cl
63	Léane COLLAS	16:45	Qi
67	Norina NGUIE	17:02	Qi

MIM		3575 m	83 cl
10	Fantin GLOUX	15:36	Qe
11	Gaël AUDRAN	15:42	Qe
38	Bilal BEN HASSAN	17:28	Qe
49	Lucas GNUVA	18:02	Qe
73	Mathéo FOUCHER	20:06	Qe
US LIFFRE 1 : 5 / 11			

CAF		3575 m	59 cl
4	Margot DESANCE	16:10	Qi
28	Louna GAUTON	18:26	Qi

CAM		4325 m	67 cl
20	Swann GLOUX	16:55	Qe
51	Louis CALVEZ	18:49	Qe
63	Hélori NGUIE	20:49	Qe
67	Philippe LE GARREC	21:51	Qe
US LIFFRE 1 : 10 / 11			

Juniors H		5855 m	56 cl
26	Arthur ANDRE	23:42	Qi

Seniors-Espoirs H		8885 m	177 cl
41	Sylvain COATANEA	31:34	Qi
64	Gildas LESAGE	32:24	Qi
134	Florentin AUBERT	35:00	
138	Pierre-Yves COQUET	35:18	
145	Willy ETIENNE	35:43	
171	Mickaël GLOUX	40:27	
172	Anthony EMERY	40:27	
US LIFFRE 1 : 18 / 28			

Seniors-Espoirs-Masters F		6605 m	116 cl
48	Claire MENAGE	29:25	Qi

VET		8885 m	246 cl
10	Cédric DESANCE	31:36	Qe
35	David NICOLAS	33:13	Qe
57	Renaud BACLE	34:09	Qe
82	Jean-François GAUTON	34:58	Qe
98	Vincent GERNIGON	35:24	Qe
124	Vincent DUCLOS	36:07	Qe
135	Frédéric LARUELLE	36:31	Qi
164	Nicolas LEONARD	37:45	Qi
174	Michel GUERIN	38:02	Qi
175	Marc DEBROISE	38:06	Qi
204	Sébastien CORLOUER	39:45	
206	Christian BENARD	39:58	
222	Patrick MENAGE	41:13	
US LIFFRE 1 : 10 / 38			
US LIFFRE 2 : 29 / 38			

Seniors-Espoirs-Masters F		6605 m	116 cl
48	Claire MENAGE	29:25	Qi

VET		8885 m	246 cl
10	Cédric DESANCE	31:36	Qe
35	David NICOLAS	33:13	Qe
57	Renaud BACLE	34:09	Qe
82	Jean-François GAUTON	34:58	Qe
98	Vincent GERNIGON	35:24	Qe
124	Vincent DUCLOS	36:07	Qe
135	Frédéric LARUELLE	36:31	Qi
164	Nicolas LEONARD	37:45	Qi
174	Michel GUERIN	38:02	Qi
175	Marc DEBROISE	38:06	Qi
204	Sébastien CORLOUER	39:45	
206	Christian BENARD	39:58	
222	Patrick MENAGE	41:13	
US LIFFRE 1 : 10 / 38			
US LIFFRE 2 : 29 / 38			

20 janvier 2019/ Saint-Grégoire			
La Grégorienne		7,594 km	1551 cl
17	Claire MENAGE	31:30	31:30
411	Nadia HARDY	40:24	39:53
639	Agathe MENAGE	43:01	42:30
1392	Sterenn LECLERE	53:03	51:34
1395	Marie-Hélène CORCUFF	53:05	51:35
1408	Anne-Sophie BRAULT	53:22	51:52

10 km DAUNAT LABEL		10 km	1862 cl
446	Patrick MENAGE	42:48	42:31
532	Frédéric PAPIN	44:00	43:20
724	Jean-Christophe JUDEAUX	45:55	45:11
1041	Hubert PIEL	49:30	49:04
1086	Elisabeth BERTHELOT	50:01	49:43
1352	Justine ROBERT	53:25	52:04
1619	Stéphanie GUEGAN	58:19	57:10

27 janvier 2019/ Yffiniac (22) - Régional de CROSS			
BEF		2110 m	88 cl
16	Lucie GAUTON	9:37	
29	Jeanne GENDRIN	9:51	
MIF		3050 m	255 cl
253	Léane COLLAS	18:23	

27 janvier 2019/ Yffiniac (22) - Rég CROSS			
MIM		3610 m	197 cl
31	Gaël AUDRAN	14:43	
42	Fantin GLOUX	15:03	
127	Bilal BEN HASSAN	16:47	
180	Mathéo FOUCHER	18:28	
185	Lucas GNUVA	18:38	

CAM		4790 m	161 cl
121	Louis CALVEZ	21:22	Qi
150	Philippe LE GARREC	23:23	

Juniors H		5910 m	111 cl
60	Arthur ANDRE	24:45	Qi

Seniors-Espoirs		9390 m	329 cl
97	Sylvain COATANEA	36:52	Qi
107	Gildas LESAGE	37:03	Qi

VET		9390 m	331 cl
28	Cédric DESANCE	36:50	Qi
74	David NICOLAS	38:39	Qi
157	Vincent GERNIGON	40:35	Qi
239	Vincent DUCLOS	42:18	
258	Frédéric LARUELLE	42:47	
289	Nicolas LEONARD	43:43	
291	Marc DEBROISE	43:45	
US LIFFRE : 24 / 36			

2-3 février 2019 / Plourhan - Trail Glazik			
Noz découverte		9 km	687 cl.
10	David NICOLAS	43:44	2 V1M
Course nature		12 km	531 cl.
432	Annlise BRODIN	1:34:15	
Noz Trail		18 km	437 cl.
390	Leila GENEAX	2:44:05	
391	Pascal NEVEUX	2:44:05	

Trail		26 km	1003 cl.
65	David NICOLAS	2:19:33	
304	Frédéric ROUSSIGNE	2:44:03	
364	Frédéric PAPIN	2:47:48	
387	Pascal NEVEUX	2:49:03	3 V3M
868	Sandrine MARTINEZ	3:31:48	
944	Leila GENEAX	3:50:09	
948	Béatrice KOLB	3:51:18	

Super Trail		56 km	793 cl.
160	Sylvain COATANEA	5:42:36	
246	Patrick CHARRIER	6:01:46	

Défi (Noz 9 km+Trail 26 km)		35 km	349 cl.
14	David NICOLAS	3:03:16	

3 février 2019 / Tout Betton court			
		10 km	1225 cl
54	Christophe LE HEGARAT	37:45	37:44 - 1 V2M
73	Florentin AUBERT	38:24	38:18
171	Hubert AVIGNON	41:17	41:11
230	Mickaël GLOUX	42:52	42:44
234	Anthony EMERY	42:56	42:48
777	Elisabeth LUCCHETTA	53:28	53:28
1080	Philippe PRIMAULT	1:00:58	1:00:19

3 février 2019 / Bain de Bretagne - La Chandeleur			
Course nature		15 km	108 cl.
70	Fabrice CLIPET	1:22:56	

10 février 2019 / Chasne Sur Illet - Course St Valentin			
		10 km	50 F
11	Nicole REGNAULT	52:52	2 V3F
30	Rachel SOUCHU	1:00:57	
32	Sophie PHELION	1:01:15	

		10 km	124 H
4	Gildas LESAGE	37:08	3 SEM
19	Willy ETIENNE	40:43	
39	Hubert AVIGNON	43:38	
65	Didier BROUAZIN	47:53	
98	Frédéric DOUDET	54:27	

		10 km	33 Cples
4	Claire MENAGE/Vincent GERNIGON	45:27	

		10 km	20 Relais
1	Florian AVIGNON/Damien BATALLER	38:03	
2	Mickaël FROGET/Christophe LE HEGARAT	38:08	
10	Stéphanie POULAIN/Stéphane POULAIN	53:12	

17 février 2019 / St Armel			
		10 km	427 cl
47	Maxime DENOUAL	38:00	
200	Anthony EMERY	45:29	
344	Sylvie CARDIET	53:01	

17 février 2019 / Cuguen			
		10 km	378 cl
10	Mickaël FROGET	36:06	1 V1M
195	Nicole REGNAULT	48:34	2 V3F

17 février 2019 / Lisieux (14) - Chpt interregional de CROSS			
Cadets		5560 m	199 cl
168	Louis CALVEZ	21:25	
Intercomités Min H		4000 m	97 cl
45	Gael AUDRAN	14:11	
Juniors H		6529 m	157 cl
92	Arthur ANDRE	23:53	
Seniors H		10030 m	215 cl
112	Gildas LESAGE	35:39	
Vétérans H		10030 m	256 cl
220	Vincent GERNIGON	40:28	

24 février 2019 / Thorigné-Fouillard			
La Thoréfoléenne		15 km	537 cl
10	Cédric DESANCE	53:22	1 V1M
17	David NICOLAS	54:57	2 V1M
295	Nicole REGNAULT	1:14:34	1 V3F
415	Claude GIORGI	1:22:08	
La course des Demeiselles		7,5 km	126 cl
30	Déborah FRAMERY	39:52	
96	Virginie ELIAS-JAMOIS	47:53	

22 février 2019 / Saint Malo - Intrail Muros				
Trail urbain nocturne		14 km	5893 cl	
22	Vincent GERNIGON	1:00:14	4 V1M	
163	Patrick CHARRIER	1:09:43		
177	Hubert AVIGNON	1:10:09		
552	Hubert PIEL	1:18:26		
885	Florentin AUBERT	1:22:45		
990	Christian BENARD	1:24:06		
1277	Michel GUERIN	1:26:52		
1498	Anthony MERET	1:28:59		
2318	Elisabeth LUCCHETTA	1:35:18		
2348	Jérôme LUCCHETTA	1:35:33		
2566	Annise BRODIN	1:37:11		
2681	Leila GENEAX	1:37:54		
2759	Lionel BELUZE	1:38:21		
3122	Sophie PHELION	1:40:59		
3126	Rachel SOUCHU	1:41:01		
3200	Frédéric PAPIN	1:41:38		
3345	Sandrine MARTINEZ	1:42:42		
3376	Régis DELAUNAY	1:42:59		
3422	Frédéric ROUSSIGNE	1:43:18		
3426	Nadia HARDY	1:43:19		
3840	Justine ROBERT	1:47:08		
3851	Pascal NEVEUX	1:47:12		
3885	Géraldine DELAUNAY	1:47:29		
3971	Didier BROUAZIN	1:48:26		
3972	Valérie BROUAZIN	1:48:26		
4068	Françoise RUBION	1:49:27		
4070	Béatrice KOLB	1:49:28		
5181	Juliette PORTAIS	2:04:18		

2 mars 2019 / St Gilles - Semi-marathon				
		21,1 km	867 cl	
104	Christophe LE HEGARAT	1:29:46	1:29:44	
228	Didier BROUAZIN	1:36:55	1:36:45	

3 mars 2019 / Avranches (50)				
		10 km	456 cl	
12	Gildas LESAGE	34:47		
58	Pierre-Yves COQUET	37:40		
86	Florentin AUBERT	39:09		

10 mars 2019 / Semi-marathon de Paris				
		10 km	33 843	
366	Fabrice VALLEE	1:22:30	1:22:18	

10 mars 2019 / Miniac-Morvan				
		10 km	324 cl	
12	Mickaël FROGET	35:50	2 V1	

10 mars 2019 / Les Champs Géraux (22)				
Course nature		14 km	179 cl	
15	Vincent GERNIGON	55:12		

16 mars 2019 / Rennes				
La Rennaise - Nocturne		10 km	637 cl	
13	Arthur ANDRE	39:29	2 JUM	
17	Pierre-Yves COQUET	39:46		
22	Maxime DENOVAL	40:27		
123	André DELACROIX	48:05	2 V3M	

17 mars 2019 / Roz Landrieux				
		10 km	275 cl	
15	Mickaël FROGET	35:47	3 V1M	

17 mars 2019 / Rennes				
La Rennaise		15,2 km	511 cl	
19	Pierre-Yves COQUET	58:45		
423	Rachel SOUCHU	1:28:12		
480	Juliette PORTAIS	1:34:50		

17 mars 2019 / Fougères Foulées de l'espoir				
		10 km	607 cl	
248	Nicole REGNAULT	48:54	1 V3F	
272	Justine ROBERT	49:56		

17 mars 2019 / Plédéliac (22)				
Course nature		16 km	122 cl	
64	Pascal NEVEUX	1:33:56	1 V3M	
122	Leila GENEAX	1:59:53		

17 mars 2019 / Locronan - Quimper (29)				
		21,1 km	1981 cl	
43	Cédric DESANCE	1:14:51	1:14:51	
59	David NICOLAS	1:16:18	1:16:16	
466	Didier BROUAZIN	1:32:32	1:32:27	

31 mars 2019 / Chateaubourg				
Course sur route		5 km	145 cl	
8	Mickaël FROGET	17:12	2 V1M	
Trail		22,4 km	260 cl	
11	Vincent GERNIGON	1:37:35	4 V1M	
70	Vincent SELLIER	1:51:51		
83	Christian BENARD	1:54:13		

7 avril 2019 / Liffré - Label National				
		21,1 km	1164 cl	
23	LESAGE Gildas	1:16:19	1:16:17	
32	FROGET Mickael	1:17:14	1:17:14	
59	LE HEGARAT Christophe	1:20:34	1:20:30	
60	COQUET Pierre-Yves	1:20:39	1:20:39	
150	ETIENNE Willy	1:26:33	1:26:29	
206	ROUSSIGNE Frederic	1:29:07	1:28:57	
260	MENAGE Claire	1:31:01	1:30:58	
298	LECLERE Anthony	1:32:59	1:32:55	
362	PAPIN Frederic	1:35:22	1:35:02	
386	AVIGNON Hubert	1:36:16	1:35:58	
401	MENAGE Patrick	1:36:39	1:36:28	
542	EMERY Anthony	1:40:54	1:40:42	
573	POULAIN Stephanie	1:42:24	1:41:58	
656	MERET Anthony	1:45:32	1:44:49	
664	JUCULANO Isabelle	1:45:48	1:45:12	
695	BELUZE Lionel	1:47:02	1:46:20	
746	REGNAULT Nicole	1:48:39	1:48:08	
771	MARTINEZ Sandrine	1:49:20	1:48:41	
791	BERTHELOT Elisabeth	1:49:44	1:49:15	
805	FOULE Olivia	1:50:12	1:49:33	
823	GIORGI PERCEVAULT	1:50:49	1:50:12	
834	ROBERT Justine	1:51:10	1:51:30	
861	LUCCHETTA Jerome	1:52:47	1:52:12	
909	POULAIN Stephane	1:55:06	1:54:29	
1013	HARDY Nadia	1:59:45	1:58:51	
1018	HENRY Mireille	1:59:59	1:59:00	
1019	LUCCHETTA Elisabeth	2:00:00	1:59:07	
1050	DELAUNAY Geraldine	2:01:37	2:00:43	
1074	PEUZET Pascal	2:04:35	2:03:36	
1089	PHELION Sophie	2:06:08	2:05:13	
1093	VABRE Marie	2:06:25	2:05:30	
1095	KOLB Beatrice	2:06:30	2:05:36	

14 avril 2019 / Paris - Marathon de Paris - Label				
marathon		48 029 cl.		
326	Fabrice VALLEE	2:46:04	2:46:10	
670	David NICOLAS	2:53:00	2:53:09	
2175	Frédéric LARUELLE	3:06:33	3:11:11	
2659	Nicolas LEONARD	3:09:59	3:14:39	
5511	Michel GUERIN	3:23:55	3:46:29	
5725	Didier BROUAZIN	3:24:48	3:27:55	
5944	Benjamin JOUCAN	3:25:36	3:30:13	
7619	Thierry JOUBIQUX	3:30:01	4:01:29	
9981	Jérôme BOUDET	3:37:10	4:08:39	
11970	Mickaël GLOUX	3:42:34	4:14:03	
14898	Laurent CAVELIER	3:49:09	4:20:38	
16955	Marc DEBROISE	3:53:21	3:58:02	

14 avril 2019 / Saint Jouan des Guerets				
		10 km	446 cl	
10	FROGET Mickael	35:22	2 V1	
385	PORTAIS Juliette	59:42		

19 avril 2019 / Evran (22)				
		10 km	529 cl	
251	André DELACROIX	48:39		
		5 km	147 cl	
46	André DELACROIX	21:34	2 V3M	

21 avril 2019 / Parigné				
Course nature		12,5 km	126 cl	
14	Vincent DUCLOS	54:48	2 V2M	

26 avril 2019 / Vitré				
La médiévale		11 km	369 cl	
9	Desance Cedric			

27 avril 2019/ Erquy (29) - Landes et bruyères				
		33 km	1055 cl	
412	Judeaux Jean-Christophe	3:21:14		
1040	Tourtois Bruno	4:22:00		
		14 km	991 cl	
48	Debroise Marc	1:05:04		

27 avril 2019/ Clohars Carnoet (22) - Bretagne Ultra trail				
		59 km	305 cl	
148	Piel Hubert	7:06:50		

28 avril 2019 / Rennes Urban Trail				
		24 km	2323 cl	
41	Gernigon Vincent	1:50:38		
110	Etienne Willy	1:56:58		
222	Roussigne Frederic	2:04:20		
243	Guerin Michel	2:05:14		
417	Leclere Anthony	2:12:16		
472	Brouazin Didier	2:13:54		
493	Benard Christian	2:14:22		
644	Sellier Vincent	2:18:16		
675	Poulain Stephanie	2:19:11		
793	Emery Anthony	2:21:54		
840	Merrerr Christophe	2:23:42		
1238	Lucchetta Jerome	2:34:23		
1402	Delaunay Regis	2:37:50		

		14 km	2417 cl	
7	Coatanea Sylvain	1:04:18		
12	Froget Mickael	1:06:53	3 V1	
153	Avignon Hubert	1:22:37		
725	Cardiet Sylvie	1:42:10		
1109	Colin Anne	1:51:02		
1235	Martinez Sandrine	1:53:36		
1236	Robert Justine	1:53:36		
1242	Lucchetta Elisabeth	1:53:41		
1307	Becquart Florent	1:55:24		
1934	Tropee Valerie	2:10:50		
1938	Phelion Sophie	2:10:53		
1940	Delaunay Geraldine	2:10:53		
1941	Rubion Françoise	2:10:53		
2076	Hardy Nadia	2:13:44		
2078	Kolb Beatrice	2:13:45		

		7 km	1681 cl	
21	Le Hagarat Christophe	33:54	1 V2	
703	Berthelot Alexandre	1:01:53		
705	Menage Agathe	1:01:54		
1211	Benfraiha Lucia	1:14:36		
1213	Corcuff Marie-Helene	1:14:37		
1214	Leclere Sterenn	1:14:37		

28 avril 2019 / Marathon de Nantes				
marathon		3237 cl		
386	Coquet Pierre-Yves	3:21:32	3:21:29	1:25:51
698	Papin Frederic	3:32:34	3:32:01	1:41:17

1 mai 2019 / Iffendic - Course du muguet				
		15km	269 cl	
219	Delphine FRAMMERY	1:22:04		

5 mai 2019 / Acigné				
Acigné nature		14,9 km	225 cl	
133	Sébastien JOURNET	1:16:53		

5 mai 2019 / Dinard - La passagère				
		14 km	1368 cl	
32	Christophe LE HEGARAT	59:21	3 V2M	
893	AnnLise BRODIN	1:31:56		
1241	Juliette PORTAIS	1:43:09		

5 mai 2019 / Le Chatelier - La course du diable				
		13 km	130 cl	
96	Nicole REGNAULT	1:16:49	1 V3F	

11 mai 2019 / Mezières sur Couesnon - Trail de la Vallée du Couesnon				
		42 km	146 cl	
34	Nicolas LEONARD	4:09:24		
		18 km	378 cl	
11	Gildas LESAGE	1:20:17	5 SEM	
19	Vincent GERNIGON	1:24:50		
46	Jean-François GAUTON	1:31:30		
73	Vincent SELLIER	1:35:16		
87	Marc DEBROISE	1:36:54		
115	Christian BENARD	1:41:14	2 V3M	
155	Sébastien CORLOUER	1:45:14		
181	Anthony EMERY	1:47:49		
230	Sébastien JOURNET	1:55:02		
336	Valérie TROPEE	2:12:33		
348	Nadia HARDY	2:14:43		
374	Béatrice KOLB	2:29:28		

11 mai 2019 / Mezières sur Couesnon - Trail de la Vallée du Couesnon				
		11,5 km	247 cl	
7	David NICOLAS	49:10	5 V1M	
141	Rachel SOUCHU	1:16:12	2 V2F	
12 mai 2019 / Médréac				
Trail		32 km	298 cl	
22	Willy ETIENNE	3:06:55		
165	Hubert PIEL	3:59:23		
12 mai 2019 / Damgan (56)				
Triathlon M (750 m-40 km-			236 cl	
27	Sylvain COATANE	2:06:01		
58	Cédric DESANCE	2:10:53		
12 mai 2019 / Saumur (49)				
		marath	2283 cl	
152	Christophe LE HEGARAT	3:08:36	3:08:24	1:28:28
18 mai 2019 / Ploermel (56) - Trail du Lac				
		27 km	143 cl	
106	Nicole REGNAULT	2:58:12	1 V3F	
18 mai 2019 / Plouër-sur-Rance (22)				
		6 heures	42 équipes	
1	US Liffré 1	91,1 km	1er	
6	US Liffré 2 mixte	81,3 km	1ere mixte	
10	Vincent GERNIGON /	77,6		
US Liffré 1 : COATANE Sylvain, COQUET Pierre-Yves, DESANCE Cédric, FROGET Mickaël, LESAGE Gildas, NICOLAS David				
US Liffré 2 mixte : BOUDET Jérôme, CAVELIER Laurent, DUCLOS Vincent, JOUBIUX Thierry, MENAGE Claire, MENAGE Patrick				
25 mai 2019 / Granville - Trail de l'Archange				
Granville / Mt St Michel		53 km	530 cl	
50	Frederic LARUELLE	5:08:45		
26 mai 2019 / Marathon du Mt St Michel				
		Marath	2696 cl	
170	Florentin AUBERT	3:15:31	3:15:29	1:37:09
26 mai 2019 / Iffendic				
Course nature des 4		5 km	52 cl	
8	Christophe LE HEGARAT	18:26	1 V2	
26 mai 2019 / La Chapelle des Fougeretz				
Course nature		10 km	180 cl	
103	Nadia HARDY	56:12		
29 mai 2019 / Fougères - Meeting Evelyne Joannic				
Piste		800 m		
Margot DESANCE		2'23"22		
30 mai 2019 / Domloup				
		10 km	619 cl	
93	Hubert AVIGNON	42:49		

31 mai 2019 / Hourtin (33)				
Triathlon L (1,9 / 90 / 21,1 km)				737 cl
75	Sylvain COATANE	4:47:18		
109	Cédric DESANCE	4:52:20		
31 mai 2019 / Hourtin (33) Festival Frenchman				
Triathlon L (1,9 / 90 / 21,1 km)				737 cl
75	Sylvain COATANE	4:47:18		
	33:39 - 2:30:41 - 1:38:55			
109	Cédric DESANCE	4:52:20		
	35:12 - 2:32:52 - 1:39:29			
1 juin 2019 / Hourtin (33) Festival Frenchman				
Ironman (3,8 / 180 / 42,2 km)				465 cl
357	Didier BROUAZIN	13:33:53		
	Natation 3,8 km	1:39:55		
	Vélo 180 km	6:46:21		
	CaP 42,2 km	4:41:08		
1 juin 2019 / Royan (17)				
Marathon				698 cl
41	Pascal NEVEUX	3:23:24	1 V3M	
1 juin 2019 / Montfort-sur-Meu - Chpt 35 Cadettes				
Piste				1500 m
2	Margot DESANCE	4'56"21		
Piste				3000 m
7	Louna GAUTON	13'10"92		
2 juin 2019 / Saint Jacques de la lande				
10 km				189 cl
45	Michel GUERIN	43:12		
2 juin 2019 / Bazouge du désert				
course nature				16 km
36	Christophe LE HEGARAT	1:34:20	3 V2M	90 cl
9 juin 2019 / Loperhet (29)				
12 km				280 cl
79	Christophe MERRER	56:08		
9 juin 2019 / Trail de Guerledan				
63 km				986 cl
120	Willy ETIENNE	7:29:56		
9 juin 2019 / Bazouges la Pérouse / Courses des sabotiers				
10,2 km				163 cl
8	Mickaël FROGET	38:41	2 V1M	
31 km				50 cl
15	Pascal NEVEUX	2:44:50	3 V3M	
33	Nicole REGNAULT	3:12:23	1 V3F	
44	Leila GENEAX	3:29:44	2 V1F	
15 juin 2019 / Languieux (22)				
10 km				857 cl
464	Delphine FRAMMERY	51:41	51:21	

15 juin 2019 / Fougères - Chpt régional d'athlétisme			
Cadettes		1500 m	
4	Margot DESANCE	4'59"13	
16 juin 2019 / Marathon de Caen (14)			
marathon		1210 cl	
556	Loic LOISEAU	4:02:55	
16 juin 2019 / Le Minihic sur Rance - T'Rance			
14 km		438 cl	
4	Mickael FROGET	58:20	
186	Laurent CAVELIER	1:19:52	
187	Thierry JOUBIUX	1:19:56	
236	Sandrine MARTINEZ	1:24:47	
16 juin 2019 / Dourdain Vetathlon Course 8km/VT 21 km			
Individuel Homme		66 cl.	
15	Renaud BACLE	1:37:57	
25	Sébastien CORLOUER	1:40:52	
37	Mickaël GLOUX	1:45:29	
41	Anthony EMERY	1:46:17	
Individuel Femme		3 cl	
3	Juliette PORTAIS	2:20:13	
Equipes Hommes		34 cl	
9	Nicolas LEONARD /	1:33:06	
10	Hardy C / Anthony	1:33:44	
17	Frédéric LARUELLE /	1:38:40	
Equipes Mixtes		16 cl	
3	Beaumont S / Nadia HARDY	1:37:35	
16 juin 2019 / Semi-marathon d'Erdeven (56)			
21,1 km		259 cl	
120	Nicole REGNAULT	1:48:16	1 V3F
22 juin 2019 / Bédée			
course nature		14 km	274 cl
139	François LEBRETON	1:15:14	
22 juin 2019 / Lécousse			
course nature		12,5 km	52 cl
42	Leila GENEAX	1:10:22	
23 juin 2019 / Angers (49) - pré-France athlétisme			
Cadettes		1500 m	
3	Margot DESANCE	4'59"95	
Cadets		200 m	
	Hélior NGUIE	24"35	
29 juin 2019 / Scaër (29)			
5 heures		64 équipes	
7	US LIFFRE	72,5 km	
US LIFFRE : Christian BENARD, Vincent DUCLOS, Anthony EMERY, Vincent GERNIGON, Alain ROQUET			
30 juin 2019 / Pacé			
10 km		608 cl	
371	Delphine FRAMMERY	46:30	

28 juin 2019 / Vannes - Raid du golfe du Morbihan			
Grand Raid		177 km	697 cl
317	Pascal NEVEUX	32:07:45	
Raid		87 km	782 cl
94	Hubert PIEL	10:52:43	
Trail		56 km	1349 cl
66	Frédéric PAPIN	5:27:19	
632	Régis DELAUNAY	7:24:26	
Ronde des Douaniers		36 km	1650 cl
56	Claire MENAGE	3:07:49	1 V1F
110	Patrick MENAGE	3:19:42	
242	Didier BROUAZIN	3:39:16	
393	Sandrine MARTINEZ	3:51:11	
430	Olivia FOULE	3:53:30	
558	Claudie GIORGI	4:01:17	
651	Justine ROBERT	4:07:53	
680	Elisabeth BERTHELOT	4:10:07	
783	Valérie TROPEE	4:17:23	
1028	Françoise RUBION	4:33:10	
1077	Géraldine DELAUNAY	4:36:58	
1215	Beatrice KOLB	4:45:29	

30 juin 2019 / Lohéac			
		9,9 km	328 cl
44	Christophe LE HEGARAT	45:36	

6 juillet 2019 / Chateaugiron - Urban Trail			
		10 km	363 cl
119	François LEBRETON	56:54	
307	Juliette PORTAIS	1:14:19	

6 juillet 2019 / Plouzane (29) - Trail du bout du monde			
		20 km	706 cl
73	Christian BENARD	1:47:57	1 V3M

7 juillet 2019 / Chevalagne			
course nature		8 km	62 cl
6	Alex AUBIN	30:48	2 ESM
course nature		14 km	112 cl
7	Florian AVIGNON	53:01	4 SEM
23	Anthony LECLERE	58:31	
58	Elisabeth BERTHELOT	1:08:35	2 V2F

7 juillet 2019 / Pont-Audemer (27) - Label			
route		10 km	562 cl
72	Vincent DUCLOS	39:32	

13 juillet 2019 / Ercé près Liffré			
		5 km	46 cl
15	Michel GUERIN	20:09	
		10 km	76 cl
23	Hubert AVIGNON	42:12	
44	Isabelle JUGULANO	48:08	2 SEF
		17,2 km	119 cl
4	Vincent GERNIGON	1:14:02	3 V1M
8	Maxime DENOUAL	1:18:10	3 SEM
61	Christophe MERRER	1:30:42	
77	Nicole REGNAULT	1:34:31	1 V3F

14 juillet 2019 / St Germain en Cogles			
	7 km	74 cl.	
38	Alain PRIOUL	41:41	

14 juillet 2019 / Pleneuf Val Andre (22)			
	10 km	372 cl.	
254	Delphine FRAMMERY	55:02	

21 juillet 2019 / Feins			
	Tri S (500-20,4-5)	271 cl	
15	Cédric DESANCE	1:04:5	2 VEM
103	Jean-Christophe	1:14:30	
130	Michel GUERIN	1:16:38	
215	Philippe PRIMAULT	1:27:05	

21 juillet 2019 / St Victor sur Ouche (21)			
	Trail de la vallee de l'ouche	12 km	201 cl.
96	André DELACROIX	1:18:49	4 V3

28 juillet 2019 / Perros Guirec (22)			
	20km cote de granit	20 km	1068 cl.
166	Renaud BACLE	1:29:12	

9 août 2019 / Barcelonette (04) Ubaye Trail Salomon			
	2500 m+	42 km	386 cl
159	Leonard Nicolas	6:18:13	

15 août 2019 / Agon Coutainville (50)			
	Enduro des sables	14 km	685 cl
276	Delacroix Andre	1:11:44	

28 août 2019 / Chamonix Sur les Traces des Ducs de Savoie			
	TDS	9100 m+	146,9 km 1091 cl 1785 part
543	Piel Hubert	36:22:34	
952	Kolb Stephann	40:50:59	

1er septembre 2019 / Cancale - St Malo			
	21,1 km	2555 cl	
184	Claire MENAGE	1:30:58	1:30:53 3 V1F 4F
335	Patrick MENAGE	1:36:30	1:35:53
387	Christian BENARD	1:37:46	1:37:08
397	Michel GUERIN	1:37:53	1:37:48
491	Jérôme BOUDET	1:40:18	1:39:40
800	Anthony EMERY	1:46:36	1:45:31

1er septembre 2019 / St Marcel (56) - Escatrail du Macquis			
	Course nature	14 km	112 cl
68	Thierry JOUBIOUX	1:27:15	

1er septembre 2019 / La Guerche de Bretagne			
	Course nature	14,5 km	120 cl
111	Bruno TOURTOIS	1:23:02	

7 septembre 2019 / Montreuil le Gast - Foulées nature			
	Course nature	10,1 km	142 cl
20	Vincent DUCLOS	40:13	1 V2M
86	Elisabeth BERTHELOT	51:42	1 V2F

8 septembre 2019 / Trail de Broceliande - Iffendic			
	52 km	413 cl	
176	Frédéric ROUSSIGNE	6:09:04	
	26 km	549 cl	
452	François LEBRETON	3:27:11	
	14 km	466 cl	
10	Maxime DENOUAL	1:03:53	

8 septembre 2019 / Noyal sous Bazouges			
	Course nature	17 km	40 cl
14	Willy ETIENNE	1:17:45	
25	Fabrice CLIPET	1:24:21	
	10 km	51 cl	
6	Florian AVIGNON	42:26	

14 septembre 2019 / Ile de Groix (56)			
	15 km	217 cl	
12	Christian BENARD	1:18:22	1 V3M

15 septembre 2019 / Auray-Vannes			
	21,1 km	2140 cl	
436	Christophe LE HEGARAT	1:35:53	1:35:31
935	Nicole REGNAULT	2:00:48	2:00:26

21 septembre 2019 / Fougères - Trail urbain			
	La Médiévale	8 km	496 cl
54	Thierry JOUBIOUX	43:39	3 V2M
157	Justine ROBERT	51:15	

29 septembre 2019 / Laval - marathon des écluses			
	marathon	561 cl	
134	Frédéric PAPIN	3:34:01	3:33:40
270	Didier BROUAZIN	3:58:09	3:57:49
	Marathon Duo	235 éq	
2	Mickaël FROGET/Gildas LESAGE	2:37:33	2:37:23
4	David NICOLAS/Cédric DESANCE	2:38:28	

29 septembre 2019 / Rennes Roazhon Run			
	10 km	973 cl	
170	Christian BENARD	45:58	45:47 - 1 V3
186	Patrick MENAGE	46:17	45:59
232	François LEBRETON	47:32	47:14

29 septembre 2019 / Paris-Versailles			
	16,2 km	21 543 cl	
261	Christophe LE HEGARAT	1:05:20	7 V2

4-5 octobre 2019 / La Chapelle Erbrée - Trail MUÇO			
	11 km	399 cl	
4/10	La Cap'tambule		
22	Vincent GERNIGON	51:11	
104	Christian BENARD	59:30	1 V3M
	22,7 km	176 cl	
5/10	Course nature	1:54:32	
43	Fabrice CLIPET		

6 octobre 2019 / La Mezière			
	10 km	263 cl	
211	Stephane BAHIER	1:12:19	

6 octobre 2019 / Canet en Roussillon (66) - Chpt France 10 km			
	10 km	649 cl	
485	Vincent DUCLOS	40:15	39:56

13 octobre 2019 / Tout Rennes court - Label			
	10 km	5673 cl	
194	Christophe LE HEGARAT	38:12	38:10 - 5 V2M
232	Pierre-Yves COQUET	38:56	38:51
850	Yohann ETRONNIER	46:10	45:49
1234	Nicole REGNAULT	49:04	48:50 - 1 V3F
4079	Philippe MUSIAL	1:04:07	1:00:13

	Semi-Marathon	21,1 km	3124 cl
65	Sylvain COATANEA	1:21:11	1:21:11
178	Vincent GERNIGON	1:27:53	1:27:42
298	Michel GUERIN	1:30:42	1:30:28
765	Patrick MENAGE	1:40:03	1:39:34
2413	Delphine FRAMMERY	2:02:36	2:00:54

		5 km	846 cl
203	Louna GAUTON	23:10	23:06
204	Jean-François GAUTON	23:10	23:07

	Benjamins H/F	2km5	98 cl
24	Lucie GAUTON	9:46	9:46 - 4 BEF

13 octobre 2019 / Saint-Malo			
	Course nature	11,4 km	326 cl
4	Mickaël FROGET	42:25	2 V1M

19 octobre 2019 / Servon sur Vilaine			
	Foulées de la st Denis	10 km	144 cl
58	Anthony EMERY	44:41	

20 octobre 2019 / Nouvoitou			
	Course nature	22 km	108 cl
28	Jérôme BOUDET	1:52:53	

20 octobre 2019 / Meslay du Maine (53)			
	Semi-marathon	21,1	380 cl
52	Pascal NEVEUX	1:29:26	1 V3M
188	Régis DELAUNAY	1:46:02	
209	Justine ROBERT	1:48:25	
212	Olivia FOULE	1:48:36	
219	Leila GENEAX	1:49:17	

20 octobre 2019 / Gézévé			
	Course nature	16,5 km	197 cl
66	Christian BENARD	1:17:34	4 V3M
185	Stéphane BAHIER	1:34:08	

26 octobre 2019 / Messac - trail du chateau de Boeuvres			
	Course nature	15 km	273 cl
17	Vincent DUCLOS	1:14:14	2 V2M
230	Florence DELSAUT	1:49:40	

27 octobre 2019 / Rennes - Marathon vert			
	marathon	1337 cl	
40	Mickaël FROGET	2:46:07	2:46:04
63	Sylvain COATANEA	2:53:15	2:53:13
795	Nicolas LEONARD	3:54:35	3:54:08

	La Yves Rocher	7,5 km	1124 cl
538	Marie VABRE	47:28	
644	Stéphanie GUEGAN	48:54	

27 octobre 2019 / Marathon de Francfort			
	marathon	10 550 cl	
394	Cédric DESANCE	2:47:00	2:47:09
575	David NICOLAS	2:52:40	2:52:49
3932	Jean-Christophe JUDEAUX	3:39:18	3:41:15
8000	Sébastien CORLOUER	4:21:55	4:36:52
DNS	Gildas LESAGE		
DNS	Didier BROUAZIN		

3 novembre 2019 / Marathon de New York			
	marathon	53 518 cl	
34	Barbara LE BOT	4:49:38	

3 novembre 2019 / Agadir (Maroc)			
	10 km	472 cl	
92	Claire MENAGE	42:38	42:27
108	Patrick MENAGE	45:03	44:52

3 novembre 2019 / Taulé-Morlaix / St Pol-Morlaix			
	Taulé-Morlaix	10 km	2954 cl
594	Pascal NEVEUX	40:36	40:09 qi
1239	Leila GENEAX	48:47	48:11 qi

3 novembre 2019 / Chemillé en Anjou / Trail de l'Hyrôme			
	Course nature	12 km	407 cl
190	Elisabeth BERTHELOT	1:12:22	2 M3F

11 novembre 2019 / Plaintel (22) / Trail			
	22 km	254 cl	
12	David NICOLAS	1:43:55	1 M1

11 novembre 2019 / Brécé			
	10 km	196 cl	
13	Christophe LE HEGARAT	38:16	1 V2

17 novembre 2019 / Cross de Pacé			
	Cross court H toutes	3940 m	190 cl
60	David NICOLAS	16:23	

17 novembre 2019 / Deauville (14)			
	marathon	2520cl	
147	Pascal NEVEUX	3:13:38	1 M5M
538	Frédéric PAPIN	3:35:43	
767	Régis DELAUNAY	3:44:32	
768	François LEBRETON	3:44:32	
930	Justine ROBERT	3:50:35	
1017	Olivia FOULE	3:53:08	
1178	Sandrine MARTINEZ	3:57:42	
1221	Leila GENEAX	3:58:59	
205	Delphine FRAMMERY	4:34:52	
	semi-marathon	2035 cl	
1408	Sophie PHELION	2:07:58	
151	Géraldine DELAUNAY	2:11:18	
163	Françoise RUBION	2:15:13	

17 novembre 2019 / Saint-Aubin du Cormier - Telethon			
	4,6 km	165 cl	
65 Elisabeth BERTHELOT	22:43	1 M3F	
	10,2 km	362 cl	
100 Anthony EMERY	47:09		
144 Laurent PINSARD	50:13		
185 Stéphane BAHIER	53:41	3 M4M	
257 Nadia HARDY	58:20		
265 Rachel SOUCHU	59:08		
268 Eric HARDY	59:23		

17 novembre 2019 / Boulogne Billancourt (92)			
	semi-marathon	8108 cl	
Nicole REGNAULT	1:44:39	2 M6F	

24 novembre 2019 / Chantepie			
	10 km	1572 cl	
357 Yohann ETRONNIER	44:10	44:01	
1486 Philippe MUSIAL	1:05:01	1:03:20	
1487 Patricia MUSIAL	1:05:02	1:03:20	

24 novembre 2019 / La Rochelle			
	marathon	5165 cl	
207 Christophe LE HEGARAT	2:59:18	2:59:11	
666 Michel GUERIN	3:18:48	3:18:36	
2568 Loïc LOISEAU	3:59:54	3:56:49	

24 novembre 2019 / Cross de St Marc le Blanc			
	ESM / SEM / MAM	6400 m	55 cl (35 MAM)
13 David NICOLAS	24:42	5ème MAM	
21 Jean-François GAUTON	25:59	11ème MAM	
24 Vincent DUCLOS	26:12	13ème MAM	
44 Sébastien CORLOUER	29:42	28ème MAM	

24 novembre 2019 / Baguer Morvan			
	Trail par équipe	14 km	47 équipes
8 US Liffré 1	1:09:18	2ème eq. mixte	
23 US Liffré 2	1:21:43	5ème eq. mixte	
US Liffré 1 : Pierre-Yves COQUET, Mickaël GLOUX, Claire MENAGE, Alain ROQUET			
US Liffré 2 : Christan BENARD, Elisabeth BERTHELOT, Jean-Christophe JUDEAUX, Patrick MENAGE			

30 nov-1 dec 2019 / Romillé-Rottes des gobions verts			
	La Noet (nocturne)	9 km	195 cl
29 Christian BENARD	49:03	2 V3	
	15 km	335 cl	
153 Hubert PIEL	01:31:02		

1 décembre 2019 / Thorigné - Trail du porteur d'eau			
	18 km	290 cl	
197 Nicole REGNAULT	1:49:44	1 M6F	
229 Pascal DAVID	01:58:09		
230 Florence DELSAUT	01:58:09	3 M3F	
	10 km	237 cl	
46 Sebastien JOURNET	58:24		

7 décembre 2019 / Louvigné - Foulées du roc			
	5 km	284 cl.	
4 Cedric DESANCE	16:34	1 M1	
5 Mickael FROGET	16:44	2 M1	
104 Didier BROUAZIN	22:56		
	10 km	670 cl.	
404 Delphine FRAMMERY	51:11		
485 Nadia HARDY	54:07		

8 decembre 2019 / Cross de LIFFRE			
	Relais	6635 m	5 équipes cl
1 US Liffré 1	24:31		
2 LiffCad	26:27		
US Liffré 1 : Sylvain COATANEA, Mickaël FROGET, Claire MENAGE, David NICOLAS			
LiffCad : Louis CALVEZ, Mathéo FOUCHER, Erwan GUIGNARD, Anthony PEREIRA			
	ESM / SEM / MAM0	7760 m	41 cl
13 Pierre-Yves COQUET	30:47		
14 Maxime DENOUAL	30:57		
26 Jean-Pierre GAILLARD	32:57		
	MAM1 et +	7760 m	74 cl
9 David NICOLAS	29:51		
33 Jean-François GAUTON	32:15		
65 Christian BENARD	36:04		
70 Anthony EMERY	36:55		

15 décembre 2019 / Corrida de Guignen			
	14 km	464 cl	
76 Claire MENAGE	1:06:32	3 F - 1 M3	
170 Patrick MENAGE	1:12:23		
	7 km	330 cl	
7 Christophe LE HEGARAT	33:21	1 M3	

22 decembre 2019/ Saint-Brice en Coglès			
	Foulées du Père du Noel	5 km	319 cl
5 David NICOLAS	16:53	1 M1	
30 Fabrice VALLEE	18:12	2 M2	
117 Didier BROUAZIN	22:02		
118 Louna GAUTON	22:04		
121 Jean-François GAUTON	22:12		
237 Valerie BROUAZIN	28:35		
	10 km	593 cl	
48 David NICOLAS	37:21		
277 Stephanie POULAIN	46:13		
326 Didier BROUAZIN	47:48		
349 Nicole REGNAULT	48:29	1 M6F	
367 Stephane POULAIN	49:13		
406 Elisabeth BERTHELOT	50:35		
466 Elisabeth LUCCHETTA	52:47	2 ESF	
468 Sabine LUCCHETTA	52:59		
476 Cassandre GAUTHIER	53:26	3 ESF	
487 Nadia HARDY	54:13		

29 décembre 2019/ Corrida de Chateau gontier			
	10 km	1749 cl	
21 Sylvain COATANEA	33:49		
34 Cedric DESANCE	34:22		
50 Mickael FROGET	35:20		
57 David NICOLAS	35:33		