USLIFFRE 2014

12 janvier 2014 / Combourg Départemental CROSS

	Vétérans	**9 645 m**	**227 cl**
41	Bacle Renaud	38'14	Qualif Eq.
46	Phelion Olivier	38'22	Qe
47	Gernigon Vincent	38'23	Qe
61	Gloux Benoit	38'52	Qe
68	Tropee Regis	39'07	Qe
141	Merrer Christophe	41'39	Qe
162	Brouazin didier	42'54	Qi
	US Liffré 11eme sur	*11 eq.*	
	BEM	**2 260 m**	**127 cl**
6	Hilary Gwendal	8'51	
21	Paquet Martin	9'23	
48	Lochon Florentin	10'12	
99	Le Garrec Philippe	11'13	
	MIF	**2 260 m**	**73 cl**
5	Hilary Enora		Qe
24	Pasquet Lucie		Qe
25	Hardy Leonie		Qe
26	Gernigon Oceane		Qe
	US Liffré 4eme sur 11		
	MIM	**3 290 m**	**84 cl**
21	Compain Quentin	13'26	Qe
23	Genouvrier Lucas	13'33	Qe
24	Denis Nicolas	13'33	Qe
27	Camier Jeremy	13'47	Qe
81	Cadieu Sullian	17'52	Qe
	US Liffré 3eme sur 13		
	POF	**1 230 m**	**90 cl**
27	Tropee Lilou	6'02	
39	Tropee Lorette	6'11	
	POM	**1 230 m**	**124 cl**
45	Garnier Ugo	5'33	
	CAF	**3 290 m**	**42 cl**
13	Morfoisse Alice	14'44	Qi
18	Piel Mathilde	15'08	Qi
	Seniors-Espoirs-	**5 320 m**	**131 cl**
24	Boyer-Heulot Delphine	23'17	Qe
47	Guery Evelyne	24'24	Qe
59	Hilary Nathalie	25'00	Qe
106	Beauvir Laurence	28'21	Qe
117	Mabriez Laetitia	29'02	Qe
118	Dieuset Claire	29'04	Qe
119	Martinez Sandrine	29'12	
121	Camier Benedicte	29'40	
122	Lecanu Emma	29'44	
	US Liffré 14eme sur	15 eq.	
	Seniors-Espoirs	**9 645 m**	**197 cl**
68	Desance Cedric	37'16	Qi
101	Grehal Boris	38'37	Qi
150	Sabin François	40'35	
169	Leonard Nicolas	41'59	
	US Liffré 26eme sur		

19 janvier 2014 / Saint-Grégoire

	La Grégorienne	**7,1 km**		**1251 cl**
20	Boyer-Heulot Delphine	29:15:00		29:13:00
41	Guery Evelyne	31:08:00		31:05:00
42	Piel Catherine	31:12:00	31:07	4 V2F
73	Piel Mathilde	32:27:00	32:22	**2 CAF**
304	Bouillet Estelle	37:25:00		37:16:00
360	Coudre Leila	38:14:00		37:17:00
521	Girard Anne-Marie	39:43:00	39:35	**1 V4F**
820	Gautrais Catherine	42:47:00		42:03:00
892	Meret Rachel	43:29:00		43:00:00
960	Rosais Gwenaelle	44:12:00		43:28:00
1133	Audran delphine	47:43:00		47:33:00
	La Route du Plaisir	**10 km**		**1406 cl**
368	Benard Christian	42'19	41'46	
510	Audran Yves-Michel	44:14:00		44:00:00
763	Ponza Bernard	46:40:00	46:21	**1 V4**
790	Bahier Stephane	46:59:00		46:30:00
928	Beaufils Xavier	48:45:00		48:32:00
1182	Mabriez Laetitia	52:27:00		51:32:00

19 janvier 2014 / Font Romeu (66) Trail sur neige

	La Romeufontaine		**243 cl**
	38,6 km		
71	Neveux Pascal	06:24:35	5 V2
	32,2 km		
140	Kolb Stephann	06:09:58	cl en 8:09:58
140	Brouazin Didier	06:09:58	cl en 8:09:58
195	Neveux Annick	06:31:51	**1 V2F** classée

trail 100% sur neige.
Parcours très exigeant et sans répit.
Barrière horaire : 4h au 22eme km.
Seul 90 participants passeront cette barrière
Afin de classer tout le monde, pénalité de 2h appliquée.

26 janvier 2014 / Rennes - Chpt Bretagne de CROSS

	Vétérans H	**9 890 m**	**359 cl**
134	Gloux Benoit	37'25	
147	Bacle Renaud	37'45	
160	Phelion Olivier	38'02	
187	Tropee Regis	38'31	
228	Gernigon Vincent	39'19	
320	Merrer Christophe	41'51	
337	Brouazin Didier	42'50	
	US Liffre 32 sur 55		
	Minimes F	**2 450 m**	**195 cl**
6	Hilary Enora	10'00	Qi
82	Pasquet Lucie	11'16	
87	Gernigon Oceane	11'18	
120	Hardy Leonie	11'44	
	US Liffré 14 sur 29		
	Minimes H	**3 150 m**	**192 cl**
62	Compain Quentin	12'57	
63	Genouvrier Lucas	12'58	
71	Camier Jeremy	13'05	
104	Denis Nicolas	13'47	
	US Liffré 12 sur 27		
	Cadettes	**3 150 m**	**131 cl**
46	Piel Mathilde	14'29	Qi
53	Morfoisse Alice	14'36	Qi
	Elite F (Es-Se-Ve)	**5 850 m**	**243 cl**
89	Boyer-Heulot Delphine	26'26	Qi
118	Guery Evelyne	27'05	
178	Hilary Nathalie	28'37	
239	Beauvir Laurence	32'07	
241	Dieuset Claire	32'23	
243	Mabriez Laetitia	33'27	
	US Liffré 35 sur 39		
	Séniors-Espoirs	**10 670 m**	**318 cl**
134	Desance Cedric	41'16	
239	Grehal Boris	43'48	

2 février 2014 / Tout Betton court

		10,2 km		**1526 cl**
15	Desance Cedric	35:19:00	35:18:00	
96	Avignon Florian	38:43:00	38:42:00	
269	Benard Christian	41:53:00	41:38:00	
316	Etronnier Yohann	42:34:00	42:23:00	
387	Moreau Cyrille	43:39:00	43:20:00	
406	Audran Yves-Michel	43:58:00	43:20:00	
414	Piel Christophe	44:05:00	43:56:00	
468	Hilary Nathalie	44:47:00	44:35:00	
551	Journet Sebastien	45:53:00	45:43:00	
565	Ponza Bernard	46:01:00	45:44	**1 V4**
986	Dieuset Claire	52:12:00	51:49:00	
1109	Bouillet Estelle	53:49:00	53:26:00	
1110	Beaufils Xavier	53:49:00	53:26:00	
1114	Mabriez Laetitia	53:53:00	53:30:00	
1143	Bethuel Christelle	54:35:00	53:50:00	
1226	Audran Delphine	56:06:00	55:22:00	
1276	Girard Anne-Marie	57:20:00	57:06	**1 V4F**
1436	Meret Rachel	01:02:16		01:01:31

2 février 2014 / Saint Just - Cross départemental des Pompiers

	Cadettes	**4150 m**	**4 cl**
1	Gernigon Celia	20:28	
	Seniors H	**9 km**	**125 cl**
33	Loyzance Mickael	40:57	

9 février 2014 / Chasnet-sur-Illet - Foulées de la Saint-Valentin

		10,5 km	**186 cl**
4	Vallee Fabrice	37:58	**1 V1**
8	Grehal Boris	39:01	**1 esp**
37	Avignon Florian	42:43	2 esp
51	Aubert Florentin	44:32	
52	Boudet Jerome	44:39	
101	Ponza Bernard	50:11	**1 V4**
159	Lecanu Emma	59:53	
		10,5 km	**45 couples**
9	Martinez Sandrine -	54:20	
20	Bouillet Estelle - Beaufils	56:46	
24	Loyzance Veronique -	57:40	

9 février 2014 / Plourhan (22) - Trail Glazig

		25 km	**755 cl**
136	Merrer Christophe	2:11:24	
160	Lepetit Bruno	2:13:12	
283	Piel Christophe	2:24:19	
302	Etronnier Yohann	2:25:30	

9 février 2014 / Vire - Chpt interregional de CROSS

	Cadettes		**142 cl**
39	Morfoisse Alice	16:31	
66	Piel Mathilde	17:14	
	Intercomités		**113 cl**
7	Hilary Enora	12:46	3 dep35 - 4

16 février 2014 / Saint-Armel

		10 km	**617 cl**
61	PHELION Olivier	37:49	
77	BACLE Renaud	38:40	
129	JOUBIOUX Thierry	40:16	
176	BENARD Christian	41:44	

16 février 2014 / Cuguen

		10 km	**345 cl**
138	PIEL Catherine	44:49	**1 V2F**
139	PIEL Hubert	44:50	
180	PONZA Bernard	47:08	**1 V4**
307	GIRARD Anne-Marie	56:56	**1 V4F**

23 février 2014 / Le Landreau - Trail du vignoble nantais (44)

		55,5 km	**284 cl**
67	Brouazin Didier	5:47:16	

23 février 2014 / Thorigné-Fouillard

		15 km	**782 cl**
41	Gernigon Vincent	57:15	
98	Neveux Pascal	1:01:32	
165	Moreau Cyrille	1:04:34	
168	Lepetit Bruno	1:04:35	
198	Audran Yves-Michel	1:06:10	
247	Hilary Nathalie	1:08:16	
283	Piel Christophe	1:09:38	
338	Delacroix Andre	1:11:30	
395	Ponza Bernard	1:13:33	**1 V4**
478	Neveux Annick	1:16:06	
569	Martinez Sandrine	1:20:23	
570	Beaufils Xavier	1:20:24	
629	Beauvir Laurence	1:23:29	
664	Girard Anne-Marie	1:25:31	**1 V4 F**
715	Lecanu Emma	1:29 38	
		7 km Fem	**157 cl**
28	Gautier Emmanuelle	33:53	
49	Audran Delphine	36:23	
58	Bouillet Estelle	37:11	
117	Mauger Brendena	41:52	
120	Meret Rachel	42:00	

1 mars 2014 / Saint-Gilles

		21,1 km	**910 cl**
73	Neveux Pascal	1:28:05	1:27:59
275	Audran Yves-	1:37:16	1:37:08
297	Piel Hubert	1:38:19	1:38:10
		7 km	**197 cl**
6	Desance Cedric	24:59	

2 mars 2014 / Paris

		21,1 km	**32 912 cl**
159	Vallee Fabrice	1:18:25	

USLIFFRE 2014

2 mars 2014 / Cancale Trail pointe du Grouin

	marche nordique	14,9 km	146 cl
41	Hernot Philippe	2:07:23	
52	Douaglin Serge	2:10:24	
54	Boudet Michelle	2:11:19	
62	Legendre Francis	2:13:17	
73	Auffret Eric	2:17:41	
116	Douaglin Monique	2:29:26	

8 mars 2014 / Melesse - Relais de nuit

		45 km	84 Eq. de 6
13	US Liffré FFA	2:59:53	6 FFA
14	US Liffré Vétérans	03:00:32	**1 VET**
51	US Liffré Féminines	03:25:55	**2 FEM**
57	US Liffré Mixte	03:33:35	26 MIX
75	US Liffré Loisirs	03:55:26	9 FEM

13 US LIFFRE FFA

10 km	Boris GREHAL	36 :42	10
5 km	Yves-Michel AUDRAN	21:19	22
10 km	Nicolas LEONARD	41 :18	30
5 km	Mickael LOYZANCE	20:41	19
10 km	Bruno LEPETIT	41:33	27
5 km	Boris GREHAL	18:22	7

14 US LIFFRE VETERANS 3:00:32 1 VET

10 km	Olivier PHELION	38:18	13
5 km	Didier BROUAZIN	20:23	16
10 km	Thierry JOUBIOUX	40:51	25
5 km	Sebastien MARTINEZ	20:24	15
10 km	Christophe MERRER	39:57	18
5 km	Didier BROUAZIN	20:43	23

51 US LIFFRE FEMININES 3:25:55 2 FEM

10 km	Catherine PIEL	45:38	57
5 km	Enora HILARY	22:21	33
10 km	Nathalie HILARY	45:49	47
5 km	Alice MORFOISSE	21:42	29
10 km	Evelyne GUERY	47:26	57
5 km	Mathilde PIEL	23:01	59

57 US LIFFRE MIXTE 3:33:35 26 MIX

10 km	Annick NEVEUX	49:26	68
5 km	Christophe PIEL	21:45	26
10 km	Delphine AUDRAN	54:02	80
5 km	Laetitia MABRIEZ	25:37	60
10 km	Pascal NEVEUX	40:44	23
5 km	Andre DELACROIX	22:04	47

75 US LIFFRE LOISIRS FEM 3:55:36 9 FEM

10 km	Faustine GIROT	53:39	78
5 km	Laurence JAOUEN	31:50	81
10 km	Rachel SOUCHU	56:44	82
5 km	Sylvie CARDIET	22:54	38
10 km	Leila COUDRE	42:58	37
5 km	Claire SOURGET	27:22	73

15 mars 2014 / St Senoux - Trail de la Belle étoile

		24,5 km	272 cl
10	Grehal Boris	1:42:50	1 Esp

16 mars 2014 / Laval - Label

		21,1 km	1092 cl
272	Sabin François	1:37:30	

16 mars 2014 / Languedias (22) course nature

		14,9 km	165 cl	
84	Ponza Bernard	1:17:16	1 V4	
159	Girard Anne-Marie	1:38:46	1 V4	

22 mars 2014 / Bains/Oust - Trail des 3 chapelles

		43 km	131 cl	
52	Kolb Stephann	4:22:30		
		23 km	**398 cl**	
235	Ponza Bernard	2:11:04	2 V4	
300	Belloncle Jacques	2:18:54		
		15 km	**232 cl**	
178	Beauvir Laurence	1:29:01		

23 mars 2014 / Fougères

		10 km	390 cl	
155	Hilary Nathalie	46:04		
370	Meret Rachel	1:00:37		
		5 km	**150 cl**	
3	Desance Cedric	16:51		
29	Hilary Enora	20:47	1 MIF - **1 FEM**	
34	Piel Mathilde	22:09	1 CAF	

23 mars 2014 / Marathon de Rome (Italie)

		10 km	14 609 cl	
2188	Piel Catherine	3:32:19	3:30:45	**2**

29 mars 2014 / Chateaubourg

	Trail de la forêt de la	25,3 km	187 cl	
50	Grehal Boris	2:09:38	**1 ESP**	
92	Boudet Jérôme	2:19:32		
99	Moreau Cyrille	2:21:23		
		15 km	**278 cl**	
54	Benard Christian	1:05:09		
110	Ponza Bernard	1:11:36	**1 V4**	
118	Compain Hervé	1:12:15		
	Marche Nordique	**21,3 km**	**58 cl**	
22	Legendre Francis	2:57:12		
24	Boudet Michelle	2:57:59	**3 V2 F**	
44	Chaillous Nadeige	3:06:53		

30 mars 2014 / Rennes

	La Rennaise Tour Nature	13,5 km	379 cl	
129	Ponza Bernard	1:06:40	**1 V4**	
192	Cardiet Jean-Pierre	1:11:22		
370	Meret Rachel	1:32:42		
	La Rennaise Sobhi Sports	**8 km**	**229 cl**	
23	Morfoisse Alice	36:04	**1 CA F**	
92	Girard Anne-Marie	43:53	**1 V4 F**	
105	Brodin Annlise	44:25		

6 avril 2014 / Chavagne

		10 km	473 cl
8	Desance Cedric	35:12	
31	Bacle Renaud	37:15	
32	Phelion Olivier	37:17	
79	Lepetit Bruno	40:36	
100	Etronnier Yohann	41:48	
215	Journet Sebastien	46:00	
230	Piel Christophe	46:55	
327	Dieuset Claire	51:19	
362	Audran Delphine	53:50	

6 avril 2014 / Paris - Marathon de Paris - Label

			cl
184	Vallee Fabrice	2:45:53	2:45:47
553	Gernigon Vincent	2:56:47	2:56:28

6 avril 2014 / Course nature de Plumaugat (22)

		12,5 km	163 cl
70	Ponza Bernard	59:45	**1 V4**
149	Girard Anne-Marie	1:15:20	**1 V4 F**

13 avril 2014 / 6 heures de Rennes

			32 cl
11	Piel Hubert	59,753 km	4 V2

13 avril 2014 / Liffré - Label

		21,1 km	1043 cl	
50	Grehal Boris	1:19:29	1:19:27	**1**
79	Merrer Christophe	1:22:19	1:22:13	
130	Sabin François	1:26:02	1:26:02	
161	Leonard Nicolas	1:27:17	1:27:11	
177	Moreau Cyrille	1:27:55	1:27:49	
200	Joubioux Thierry	1:28:36	1:28:30	
280	Paul Frederic	1:31:07	1:30:48	
339	Boudet Jerome	1:33:15	1:33:06	
347	Aubert Florentin	1:33:32	1:33:24	
384	Becquart Florent	1:34:43	1:34:35	
441	Bahier Stephane	1:36:40	1:36:32	
498	Ponza Bernard	1:38:30	1:37:50	**1 V4**
689	Clement Carine	1:44:37	1:44:00	
817	Neveux Annick	1:49:47	1:49:32	
857	Mabriez Laetitia	1:51:40	1:51:17	
911	Prioul Alain	1:55:37	1:55:05	
1012	Lecanu Emma	2:05:17	2:04:18	
1016	Kolb Beatrice	2:06:03	2:05:01	
1017	Kolb Stephann	2:06:03	2:05:01	
	Semi marathon DUO	**21,1 km**	**31 cl**	
9	Coudre Leila / Girot	1:43:31	2 eme DUO	
12	Bethuel Christelle /	1:45:57		
17	Ory Didier / Pienon Jean-	1:51:24		
24	Hardy Eric / Gautrais	1:58:36		

19 avril 2014 / Evran (22)

		5 km	65 cl
24	Delacroix Andre	22:10	2 V2
		10 km	**462 cl**
15	Desance Cedric	35:13	
36	Phelion Olivier	37:25	
38	Bacle Renaud	37:41	
133	Delacroix Andre	43:24	
169	Morfoisse Alice	44:53	**1 Cad F**
177	Ponza Bernard	44:59	**1 V4**
192	Guery Evelyne	45:36	
364	Girard Anne-Marie	55:26	**1 V4 F**

20 avril 2014 / Noyal sur Vilaine

		10 km	200 cl
143	Mazurais Cecile	51:06	
183	Delalande Christian	57:51	

20 avril 2014 / Pontorson (50)

	Courir en baie	10 km	350 cl	
59	Neveux Pascal	39:45		
219	Neveux Annick	49:02		**1 V2F**

20 avril 2014 / Le Minihic

	T'rance Minihic	11 km	173 cl
62	Gautier Alban	1:01:52	

21 avril 2014 / Pleine Fougères

		10,1 km	96 cl	
43	Ponza Bernard	45:32		**1 V4**

25 avril 2014 / Vitré - les Sportiviales

		11 km	279 cl
9	Gernigon Vincent	39:41	
15	Grehal Boris	40:52	
70	Neveux Pascal	46:07	
84	Benard Christian	47:19	
130	Ponza Bernard	50:07	
197	Neveux Annick	54:19	

26 avril 2014 / La Chapelle des Chaussées

	Foulées de la	12 km	112 cl	
32	Ponza Bernard	55:48		**1 V4**

27 avril 2014 / Le Marais Vernier (27) - LABEL

		21,1 km	281 cl
34	Loiseau Loic	1:31:05	

27 avril 2014 / Avranches (50) - LABEL

		10 km	322 cl
87	Martinez Sebastien	41:05	

27 avril 2014 / Parigne

	course nature	12,5 km	172 cl
144	Souchu Rachel	1:17:26	

27 avril 2014 / Guitte (22) - Ker al lann

	La retenue de	12 km	81 cl
11	Leonard Nicolas	53:58	

27 avril 2014 / Acigné au Féminin

		10 km	458 cl	
39	Gautier Emmanuelle	47:36		
94	Dieuset Claire	51:13		
165	Beauvir Laurence	54:34		
182	Kolb Beatrice	55:08		
221	Mauger Brendena	56:32		
250	Jouanno Joele	57:21		
254	Girard Anne-Marie	57:24		**2 V4F**
387	Meret Rachel	1:03:07		
	Hommes	**10 km**	**245 cl**	
49	Kolb Stephann	40:20		

USLIFFRE 2014

1 mai 2014 / Iffendic - Course du muguet

		15 km	295 cl
9	Grehal Boris	55:54	1 esp
52	Benard Christian	1:02:56	5 V2
108	Ponza Bernard	1:07:53	1 V4

1 mai 2014 / Evron (53) La montée des Coevrons

		15,7 km	422 cl
105	Delacroix Andre	1:12:19	

3 mai 2014 / Erquy (22) - Landes et bruyères

		14 km	879 cl
397	Mahe Alain	1:22:41	

		32 km	894 cl
24	Gernigon Vincent	2:37:45	

4 mai 2014 / Dinard - St malo La Passagère

		14 km	1095 cl
75	Lepetit Bruno	1:00:05	
251	Ponza Bernard	1:06:57	1 V4
262	Primault Philippe	1:07:08	
1012	Girard Anne-Marie	1:32:19	1 V4F

4 mai 2014 / Le Petit Fougeray

		12 km	121 cl
2	Desance Cedric	45:50	
36	Gautier Alban	58:00	

8 mai 2014 / Broons

	Course nature	13 km	225 cl
86	Ponza Bernard	1:01:24	1 V4
101	Guery Evelyne	1:03:25	5F
104	Roquet Alain	1:03:30	
191	Girard Anne-Marie	1:20:19	1 V4F

10 mai 2014 / Mezières sur Couesnon - Trail de la Vallée du Couesnon

		11 km	184 cl
5	Vallee Fabrice	47:52	
39	Piel Catherine	1:02:27	1 V2 F - 4F
40	Piel Hubert	1:02:28	2 V2
53	Duclos Vincent	1:06:11	
82	Souchu Rachel	1:10:43	
94	Prioul Alain	1:11:52	
118	Audran Delphine	1:15:35	

		16 km	451 cl
44	Leonard Nicolas	1:23:19	
157	Joubioux Thierry	1:34:32	
203	Rinfray Philippe	1:38:20	
409	Mazeas Nadege	2:00:12	

		32 km	198 cl
68	Martinez Sebastien	3:17:29	
88	Lepetit Bruno	3:26:29	

18 mai 2014 / Breteil

		14,5 km	195 cl
76	Ponza Bernard	1:06:36	1 V4

25 mai 2014 / Argentré

	course nature	12,2 km	271 cl
6	Desance Cedric	44:41	

25 mai 2014 / Marathon du Mont Saint Michel - label

				2869 cl
167	Leonard Nicolas	3:08:34	3:08:27	1:31:05
295	Brouazin Didier	3:16:28	3:16:16	QF 1:33:17
535	Bahier Stephane	3:30:07	3:27:46	1:44:12
710	Loiseau Loic	3:36:43	3:36:29	1:36:58
1734	Mabriez Laetitia	4:07:34	4:04:17	1:57:36

25 mai 2014 / 6 heures de Tinteniac

		6 h	70 cl
15	Piel Hubert	62,876 km	
44	Ponza Bernard	53,363 km	1 V4

29 mai 2014 / Domloup

		10 km	755 cl
31	Grehal Boris	37:14	1 esp
128	Benard Christian	41:38	
145	Delacroix Andre	42:25	
190	Gautier Alban	43:57	
264	Ponza Bernard	45:48	1 V4
655	Girard Anne-Marie	59:10	2 V4 F

30 mai 2014 / Rennes Foulées du Blosne

		10 km	188 cl
66	Ponza Bernard	44:44	1 V4
80	Vallée Fabrice	46:40	(erreur parcours)
99	Hilary Nathalie	47:51	2 V1F - 5F
110	Clement Carine	48:50	3 V1F
115	Duclos Vincent	49:17	
175	Girard Anne-Marie	59:28	1 V4F

		5 km	97 cl
39	Hilary Enora	21:12	1 MI F - 3F
51	Piel Mathilde	23:10	1 CA F

31 mai 2014 / Annecy - La Tecnica Maxirace

	6105m+	86 km	1141 cl
856	Kolb Stephann	16:57:13	

4 juin 2014 / Rennes UGSEL Chpt Bretagne Minimes

	1000 m		
1	Hilary Enora	3:19	QF

6 juin 2014 / St Jacques de la Lande

		10 km	235 cl
10	Grehal Boris	37:01	1 Esp
199	Girard Anne-Marie	57:20	1 V4 F
202	Kolb Beatrice	57:43	

8 juin 2014 / Pont-Réan - Trail du Boel

		34 km	149 cl
26	Lepetit Bruno	3:15:02	
46	Merrer Christophe	3:25:34	

		14 km	377 cl
59	Joubioux Thierry	1:14:22	
133	Ponza Bernard	1:19:38	1 V4

8 juin 2014 / Angers (49) - Trail de la cité

		11 km	1079 cl
124	Piel Catherine	57:46	1 V2F

8 juin 2014 / Combourg

	les Fouléoliennes	13,2 km	157 cl
21	Benard Christian	56:13	
53	Gautier Alban	1:01:34	

9 juin 2014 / Dinard

		10,4 km	410 cl
108	Ponza Bernard	47:29	1 V4
332	Girard Anne-Marie	1:01:12	1 V4 F

13 juin 2014 / Rennes Apigné Elle et Lui

		10 km	280 couples
36	Clement Carine		
	- Clement Antony	50:16	
125	Bouillet Estelle		
	- Beaufils Xavier	56:50	
224	Meret rachel		
	- Meret Ronald	1:01:20	

15 juin 2014 / Marathon de Caen - Label

		Marathon	1796 cl
381	Loiseau Loic	3:30:31	3:30:16
419	Moreau Cyrille	3:33:12	03:32:54

15 juin 2014 / Pacé - Label

		10 km	876 cl
76	Phelion Olivier	36:59:00	
199	Aubert Florentin	40:57:00	
363	Ponza Bernard	44:55:00	1er V4
381	Coudre Leila	45:16:00	
437	Gautier Emmanuelle	46:54:00	
671	Brodin Annelise	57:18:00	

15 juin 2014 / Bazouges la Perouse

	Trail des Sabotiers	22 km	94 cl
7	Vallee Fabrice	01:34:43	
56	Primault Philippe	01:58:27	

19 juin 2014 / La Roche/Yon UGSEL Chpt France Minimes

	1000 m		
3	Hilary Enora	3:13.48	

21 juin 2014 / Thones (74)

	Trail des Aravis	70 km	92 cl (111
73	Brouazin Didier	14:46:23	

28 juin 2014 / Scaer (29)

		6 heures	138 équipes
5	US Liffré	97,5 km	
	US Liffré féminines	80 km	2eme Fem

Composition des équipes

Nathalie HILARY, Enora HILARY, Leila COUDRE,
Mathilde PIEL, Laurence BEAUVIR et Evelyne GUERY
Boris GREHAL, Vincent GERNIGON, Alain ROQUET,
Olivier PHELION, Cedric DESANCE et Alice MORFOISSE

27 - 28 juin 2014 / Vannes - Raid Golfe du Morbihan

		177 km	587 cl
75	Piel Hubert	23:26:03	

		87 km	990 cl
701	Mazeas Nadege	13:07:31	

29 juin 2014 / La Chapelle des Fougeretz

		15 km	102 cl.
26	Delacroix Andre	1:05:45	
49	Ponza Bernard	1:10:13	1 V4

6 juillet 2014 / Laignelet - Course Nature

		27 km	80 cl
4	Grehal Boris	02:00:09	1 Esp
44	Benard Christian	02:28:06	
51	Joubioux Thierry	02:34:18	
53	Boudet Jerome	02:35:10	

		14,9 km	248 cl
248	Meret Rachel	1:54:18	

		4,9 km	72 cl
7	Gautier Alban	21:43	

6 juillet 2014 / Chevaigné - Course Nature

		14 km	135 cl
66	Ponza Bernard	1:07:39	1 V4

		8 km	139 cl
33	Coudre Leila	38:47	3F - 1 V1F
38	Hilary Nathalie	39:29	4F - 2 V1F

11 juillet 2014 / St Paul les Dax (40)

		10,250 k	286 cl
18	Gernigon Vincent	38:34	

13 juillet 2014 / Ercé près Liffré

		14,2 km	182 cl
5	GLOUX Benoit	1:09:53	1 V1M
11	GREHAL Boris	1:11:17	1 ESP
43	SABIN François	1:18:44	

		7,1 km	97 cl
15	TROPEE Régis	27:04	
19	AUBERT Florentin	28:07	
21	GAUTIER Alban	28:27	
41	GAUTIER Emmanuelle	33:13	1 SEF
43	HILARY Nathalie	33:53	2 VEF
74	MAUGER Brendena	40:50	
75	MERET Rachel	42:03	

	Minimes H/F	4,2 km	5 cl
2	HILARY Enora	18:03	1 F

19 juillet 2014 / Notre Dame des Monts (85)

		10 km	469 cl
86	Brouazin Didier	42:02	7 V2

26 juillet 2014 / Plouasne (22) Foulées de la voie verte

		10 km	193 cl
11	Desance Cedric	40:08	
89	Guery Evelyne	50:57	
95	Ponza Bernard	51:50	1 V4
182	Girard Anne-Marie	1:05:32	

USLIFFRE 2014

3 août 2014 / Saint André des Eaux (22)

		marathon	**137 cl**
65	Ponza Bernard	3:46:36	**1 V4**

22 août 2014/ Sarzeau (56)

		10 km	**141 cl**
57	Gueguen Audrey	51'04	2 Sen 5 F

22 août 2014/ Saint-Lary -Soulan (65)

	Tour des cirques	**120 km**	**236 cl (398**
177	Kolb Stephann	31:51:50	

24 août 2014/ Dol-Combourg

		21,1 km	**352 cl**
89	Delacroix Andre	1:32:30	
151	Ponza Bernard	1:39:07	**1 V4**

29 août 2014 / Chamonix - Ultra trail du Mont Blanc

	10 000m+	**169 km**	**1578 cl -**
656	Piel Hubert	39:41:47	**4eme fois**

30 août 2014 / Ile d'Houat (56) - Tour de l'ile d'Houat

	Trail	**17,1 km**	**337 cl**
39	Brouazin Didier	1:21:07	2 V2H

31 août 2014 / Sixt sur Aff - Trail du Bezyl

		12 km	**151 cl**
10	Gautier Alban	1:00:30	4 sen
50	Ponza Bernard	1:12:29	1 V4

31 août 2014 / Le Sel de Bretagne - Trail Seltic

		14 km	**154 cl**
79	Grehal Boris	1:20:22	2 esp

7 septembre 2014 / Cancale-St Malo

		21,1 km	**2775 cl**
55	Phelion Olivier	1:23:18	
503	Ponza Bernard	1:38:13	**1 V4**
2600	Pouchin Olivier	2:18:23	

14 septembre 2014 / Pocé les bois

		15 km	**91 cl**
9	Gernigon Vincent	1:06:18	3 V1
32	Benard Christian	1:13:48	4 V2
		5 km	**55 cl**
5	Gautier Alban	22:24	3 sen

14 septembre 2014 / Auray-Vannes

		21,1 km	**5603 cl**
1276	Ponza Bernard	1:46:34	**1 V4**

14 septembre 2014 / Trail de Broceliande

		39 km	**312 cl**
22	Gloux Benoit	3:32:21	
104	Grehal Boris	4:08:21	4 Esp
		16 km	**409 cl**
401	Mabriez laetitia	1:57:56	

20 septembre 2014 / Le Palais (56) Trail de Belle-Ile

	Ultra - le tour de l'ile	**83 km**	**329 cl**
48	Brouazin Didier	9:44:54	**2 V2**
	Trail du Ponant	**45 km**	**445 cl**
46	Merrer Christophe	4:54:01	
57	Martinez Sebastien	4:59:33	
97	Loyzance Mickael	5:19:27	
127	Lepetit Bruno	5:28:59	
137	Joubioux Thierry	5:31:41	
290	Audran Yves-Michel	6:18:38	

Temps de passage

	Locmaria 17	Bangor 38	Le Palais
Brouazin	86 1:49:43	75 4:08:27	48 9:44:54
Gernigon	36 1:36:31		
Merrer	46 1:39:25	36 4:04:40	46 4:54:01
Martinez	69 1:42:56	54 4:10:44	57 4:59:33
Loyzance	92 1:46:33	107 4:33:47	97 5:19:27
Lepetit	93 1:46:35	108 4:34:08	127 5:28:59
Joubioux	155 1:55:14	137 4:40:01	137 5:31:41
Audran	262 2:05:49	307 5:26:00	290 6:18:38

	La course nature	**15 km**	**456 cl**
57	Etronnier Yohann	1:08:57	
75	Piel Catherine	1:10:49	**2 V2 F**
150	Morfoisse Alice	1:18:02	**1 CAF**
238	Morfoisse Pierrick	1:26:34	
282	Audran Delphine	1:29:40	
284	Loyzance Veronique	1:29:55	
292	Beauvir Laurence	1:30:44	
375	Martinez Sandrine	1:38:20	
	Enduro (500m+) tps	**15 km**	**44 cl**
3	Desance Cedric	25:16	

20 septembre 2014 / Dinan (22) - Défi du Jerzual

		11 km	**1435 cl**
47	Roquet Alain	42:15	
193	Nicolas David	47:06	
984	Duclos Vincent	59:46	

21 septembre 2014 / Chartres de Bretagne

		10 km	**487 cl**
191	Clipet Fabrice	44:16	

27 septembre 2014 / Montours - Trail court

		25 km	**68 cl**
66	Loiseau Loic	2:38:10	

28 septembre 2014 / Laval (53)

		10 km	**2980 cl**
1941	Rosais Gwenaelle	1:01:29	58:38

28 septembre 2014 / Hermeville (76)

		11,4 km	**64 cl**
2	Gernigon Vincent	42:31	**1 V1**

4 octobre 2014 / La Chapelle Erbree - Trail MUCO

		10 km	**291 cl**
4	Vallée Fabrice	44:08	**1 V1**

4 octobre 2014 / Redon - Label

	Les Marronnaises	**10 km**	**338 cl**
28	Grehal Boris	35:59	4 esp
33	Merrer Christophe	36:26	QF

5 octobre 2014 /Paris Odyssea

		10 km	**12 484 cl**
778	Piel Catherine	46:01	45:56 5 V2F

5 octobre 2014 / St Père La route du fort St Père

	course nature	**11 km**	**500 cl**
172	Duclos Vincent	52:46	

5 octobre 2014 Plouescat (29) - Trail de la baie du Kernic

	Course nature	**14 km**	**444 cl**
89	Gueguen Audrey	1:18:49	**2 F - 1 senF**

11 octobre 2014 / 100 miles Sud de France - Vernet les Bains -Argelès

	la grande traversée	**110 km**	**219 cl - 321**
197	Belloncle Jacques	30:00:44	

12 octobre 2014 / Tout Rennes court - Label

		10 km	**7044 cl**
287	Gernigon Vincent	37'21	
404	Nicolas David	38'50	
460	Aubert Florentin	39'43	
647	Moreau Cyrille	42'03	
769	Neveux Pascal	43'08	*Accompagnate*
770	Coudre Leila	43'08	
803	Lefas Françoise	43'21	
823	Boisbineul Aurélie	43'34	
1023	Journet Sébastien	45'21	
1119	Guéry Evelyne	46'03	
1212	Gueguen Audrey	46'46	
1260	Cardiet Jean-Pierre	47'08	
1481	Mahe Alain	48'36	
1879	Girot Faustine	51'11	
1929	Piel Mathilde	46'32	3ème Cadette
2238	Audran Delphine	53'15	
2271	Bouillet Estelle	53'25	
2660	Brodin Annlise	55'15	
3203	Poulin Stéphanie	57'24	
6057	Piel Catherine	1h09'02	*Accompagnatri*
	Semi-marathon	**21,1 km**	**3525 cl**
26	Desancé Cedric	1:16:48	
67	Grehal Boris	1:20:47	2 esp
97	Bacle Renaud	1:22:17	
117	Phelion Olivier	1:22:44	
344	Leonard Nicolas	1:29:30	
541	Benard Christian	1:32:18	
678	Leclere Anthony	1:34:19	
765	Paul Frederic	1:35:35	
796	Boudet Jerome	1:35:55	
1419	Hilary Nathalie	1:42:36	
1420	Audran Yves-Michel	1:42:37	
1527	Cardiet Sylvie	1:43:32	4 V2F
2852	Kolb Stephann	1:59:18	
2855	Kolb Beatrice	1:59:19	

12 octobre 2014 / Tout Rennes court

	Veolia 1	**1,850**	**160 cl**
18	Desancé Margot	6'02	3ème Poussine
32	Gauton Louna	6'16	
43	Garnier Ugo	6'26	
	Veolia 2	**2,950**	**102 cl**
61	Martinez Romane	14'22	
	Veolia 3	**3,100**	**74 cl**
30	Hilary Enora	17'56	**1ère Minime**
	Colombia	**3,300**	**695 cl**
13	Gernigon Océane	15'17	2ème
	Sobhi		**744 cl**
152	Morfoisse Alice	27'21	5ème Cadette

19 octobre 2014 / Renac - entre palis et mégalithes

		7 km	**69 cl**
35	Duclos Vincent	39:33	

25 octobre 2014 / Millau Festival des Templiers

	Marathon des	**38 km**	**710 cl**
134	Piel Hubert	4:39:43	
	Trail des	**12 km**	**328 cl**
45	Piel Catherine	1:24:16	**1 V2 F**

26 octobre 2014 / Marathon de Rennes - Label

		marathon	**1225 cl**
101	Grehal Boris	3:01:18	3 esp 3:01:14
	La Yves Rocher -	**5 km**	**690 cl**
290	Gautrais Catherine	29:17	
449	Jaouen Laurence	32:00	
	marche nordique	**12 km**	**232 cl**
113	Auffret Eric	1:35:3'	

2 novembre 2014 / Corps-Nuds - course Nature

		22 km	**172 cl**
79	Boudet Jerome	2:05:24	
		13 km	**350 cl**
128	Grehal Boris	1:16:58	
271	Bouillet Estelle	1:32:07	
275	Beaufils Xavier	1:32:26	

2 novembre 2014 / Taulé-Morlaix LABEL

		10 km	**4238 cl**
350	Nicolas David	37:16	37:02
535	Neveux Pascal	39:37	39:19 QF
818	Coudre Leila	42:36	42:18 QF
929	Gueguen Audrey	43:48	43:31

9 novembre 2014 / Noyal-Chatillon

		10 km	**419 cl**
25	Gernigon Vincent	37:37	
282	Poulain Stephanie	51:00	
		5 km	**148 cl**
1	**Merrer Christophe**	18:54	**1 V1**
2	Nicolas David	19:06	**1 Sen**
67	Gernigon Oceane	27:49	**1 CAF**
68	Gernigon Celia	27:49	4 JunF

USLIFFRE 2014

9 novembre 2014 / Orgères

	La belle d'Orgères	**14,9 km**	**410 cl**
43	Gautier Alban	1:08:26	
45	Benard Christian	1:08:28	**3 V2**
	La belle d'Orgères	**8,5 km**	**88 cl**
8	Weissenbacher Cindy	46:27	**3 SenF**
73	Jaouen Laurence	1:00:29	

9 Novembre 2014 / St Marc-Le-Blanc

	Les Sentiers du	**12 km**	**68 cl**
2	Desancé Cedric	43:01	2 Sen
15	Aubert Florentin	48:12	

11 Novembre 2014 / Ercé-en-Lamée

	Trail de la Mée	**26 km**	**86 cl**
5	Grehal Boris	1:59:23	3 Sen

16 novembre 2014 / Pacé

	10 km Nature	**10 km**	**251 cl**
78	Audran Yves-Michel	46:17	
173	Audran Delphine	54:59	
	Cross des AS +	**9510 m**	**80 cl**
20	Vallée Fabrice	36:28	
26	Grehal Boris	37:14	
	Marche Nordique	**11 km**	**99 cl**
64	Douaglin Serge	01:19:44	
67	Boudet Michelle	01:21:08	4 V2F
69	Legendre Francis	01:21:28	
74	Auffret Eric	01:22:56	
84	Menard Karine	01:25:22	3 SenF
92	Chaillous Nadeige	01:27:33	
98	Douaglin Monique	1:31:05	3 V3F

16 novembre 2014 / Saint-Aubin du Cormier - Téléthon

		10 km	**369 cl**
50	Benard Christian	42:28	
62	Moreau Cyrille	43:07:00	
94	Compain Herve	46:05:00	
123	Cardiet Sylvie	47:42:00	3 V2F
130	Pinsard Laurent	48:00:00	
181	Cardiet Jean Pierre	50:41:00	
235	Bouillet Estelle	54:29:00	
307	Hery Alain	59:10:00	
	Course Jeunes	**2 km**	**47 cl**
1	Quentin Compain	(7:00)	

16 Novembre 2014 / Semi-Marathon Boulogne-Billancourt

		21,1 km	**6778 cl**
2553	Nicole Regnault	01:41:57	**1 V3F**

19 novembre 2014 / Championnat Départemental
CROSS UNSS 35 - Combourg

		BEF1	**166 cl**
10	Louna Gauton	Qi	
		Cadettes	**86 cl**
12	Alice Morfoisse	Qi	

19 novembre 2014 / Championnat Départemental
CROSS UGSEL 35 - Betton

		BEF1 1900 m	**232 cl**
4	Margot Desancé	Qi	
14	Pauline Desancé	Qi	
		MIF1 2300 m	**179 cl**
43	Romane Martinez		
		MIF2 2300 m	**212 cl**
3	Enora Hilary	Qi	
		BEG2 2300 m	**259 cl**
13	Gwendal Hilary	Qi	
		CAF 2300 m	**32 cl**
12	Léonie Hardy	Qi	

20 novembre 2014 / Cross de masse
Region Bretagne Gendarmerie

		7200 m	
1	Daoudal Gregory	26:27	1 sen
12	Merrer Christophe	29:21	3 V1

22 novembre 2014 / Rennes - Maurepas

		10 km	**482 cl**
38	Nicolas David	36:17	
69	Grehal Boris	37:46	
99	Moreau Cyrille	39:09	
244	Clipet Fabrice	45:28	
316	Emery Anthony	48:41	

26 novembre 2014 / Championnat Régional
CROSS UGSEL 35 - Betton

		BEF1 1900 m	**172 cl**
6	Margot Desancé		
34	Pauline Desancé		
		MIF2 2300 m	**177 cl**
6	Enora Hilary	Qi	
		BEG2 2300 m	**201 cl**
7	Gwendal Hilary		
		CAF 3100 m	**118 cl**
79	Leonie Hardy		

30 novembre 2014 / Chantepie

		10 km	**2160 cl**
125	NEVEUX Pascal	39:29	13ème V2
197	MOREAU Cyrille	40:43	
217	BENARD Christian	41:05	
246	JAOUEN Annaick	41:39	7ème SEF
254	KOLB Stephann	41:42:00	
346	ETRONNIER Yohann	42:56	
413	BOISBINEUL Aurelie	43:57	10ème SEF
445	CLIPET Fabrice	44:23:00	
664	BISEUL Laetitia	47:01:00	
748	HILARY Nathalie	47:58:00	
1001	GIROT Faustine	50:45:00	
1002	COUDRE Leila	50:45:00	Accompagnante
1004	CARDIET Jean-Pierre	50:46:00	Accompagnant
1021	GUERET Laurent	51:00:00	
1291	GALLAIS Catherine	53:33:00	
1332	BOUILLET Estelle	54:01:00	
1432	KOLB Beatrice	55:18:00	
1512	MAUGER Brendena	56:08:00	
1615	BRODIN Annlise	57:24:00	

30 novembre 2014 / La Rochelle (17)

		marathon	**cl**
263	Leonard Nicolas	3:01:05	3:00:43

6 décembre 2014 / MENESTRAIL - La cambrousse

		33 km	**471 cl**
16	GLOUX Benoit	3:13:17	4ème V1

7 décembre 2014 / Romillé - Rottes des Gobions verts

		14 km	**441 cl**
300	AUDRAN Yves-Michel	1:22:31	
357	AUDRAN Delphine	01:27:06	

7 décembre 2014 / Thorigné - Trail du porteur d'eau

		10 km	**71 cl**
4	LEFAS LEFEUVRE / LEFAS Frederic	48:36:00	
5	COUDRE Leila / MOREAU Cyrille	49:36	
12	PIEL Mathilde / PIEL Hubert	54:11:00	
15	HILARY Nathalie / NEVEUX Pascal	55:00:00	
33	BOUILLET Estelle / BEAUFILS Xavier	01:02:11	
		10 km	**160 cl**
20	NICOLAS David	44:08:00	
56	DELACROIX Xavier	50:57:00	
87	DUCLOS Vincent	55:53:00	
126	GALLAIS Catherine	01:03:08	
		18 km	**299 cl**
30	BACLE Renaud	1:18:33	
95	LECLERE Anthony	01:27:14	
112	JOUBIOUX Thierry	01:28:31	
139	CLIPET Fabrice	01:31:22	

11 décembre 2014 / Rochefort - Cross
Championnat de France Gendarmerie

	CROSS Senior	**9900 m**	**49 cl**
14	DAOUDAL Gregory	36	2ème CLT Par
	CROSS Vétéran 1	**8800 m**	**53 cl**
17	MERRER Christophe	32:43	3ème CLT Par

13 décembre 2014 / Louvigné - Foulées du roc

		10 km	**835 cl.**
17	Desance Cedric	35:15	
39	Phelion Olivier	37:07:00	
67	Gernigon Vincent	38:12:00	
75	Bacle Renaud	38:30:00	
123	Martinez Sebastien	40:01:00	
147	Benard Christian	40:45:00	
200	Becquart Florent	42:16:00	
437	Duclos Vincent	48:19:00	

14 décembre 2014 / Corrida de Guignen

		10 km	**329 cl**
127	Cardiet Sylvie	45:22	
185	Cardiet Jean Pierre	49:44	

14 décembre 2014 / Corrida de Cesson

		10 km	**466 cl**
26	Nicolas David	37:17	
87	Leclere Anthony	40:30	
171	Gueret Laurent	45:16	

14 décembre 2014 / Chapelle de l'erdre
Cross de l'ERDRE

		9255 m	**243 cl**
112	GREHAL Boris	34:44	

22 décembre 2014 / Cross de la Ligue - Carhaix

	CROSS Long	**6450 m**	**114 cl**
15	DESANCE Cédric	23:14	
	CROSS Court	**3350 m**	**133 cl**
83	GUERY Evelyne	14:30	

21 décembre 2014 / Saint-Brice en Coglès

	Foulées du Père du	**10 km**	**551 cl**
22	Gloux Benoit	35:25	
47	Phelion Olivier	37:17	
101	Moreau Cyrille	39:46	
107	Leonard Nicolas	39:48	
127	Savin Florian	40:20	2 ESP
249	Lamade Gregory	44:17	
261	Emery Anthony	44:30	
262	Journet Sebastien	44:31	
287	Piel Hubert	45:50	
295	Biseul Laetitia	46:06	3 Sen F
308	Regnault Nicole	46:21	**1 V3 F**
		4,9 km	**170 cl**
5	Grehal Boris	16:39	
41	Piel Mathilde	20:32	**1 JUF**